



Ministero dell'Istruzione



UNIONE EUROPEA
Fondo sociale europeo
Fondo europeo di sviluppo regionale



I.C. di SANT'ELIA FIUMERAPIDO

Infanzia - Primaria - Secondaria I Grado

Via IV novembre snc, 03049, Sant'Elia Fiumerapido (FR)

Tel. 0776350200; Mail fric857001@istruzione.it; PEC fric857001@pec.istruzione.it

Codice Fiscale 90032250608 - C.M. FRIC857001 - C.U.U. UFZFX3

Protocollo: vedi segnatura

Circolare 119

Ai lavoratori con mansioni che prevedono la movimentazione dei carichi

Sito

Albo

OGGETTO: D.Lgs. 81/2008 – Sicurezza e salute dei lavoratori sui luoghi di lavoro. Informativa per la movimentazione manuale dei carichi.

In esecuzione all'art. 168, comma 2, lettera c) del D.Lgs 9 aprile 2008, n° 81 e s.m.i., dunque al fine di ridurre i rischi, particolarmente di patologie dorso-lombari connesse alla movimentazione manuale dei carichi (apertura cancelli, spostamento suppellettili, sollevamento alunni/alunne di scuola dell'infanzia, supporto materiale ai diversamente abili, ecc.), si precisano i valori-limite dei pesi movimentabili a mano:

- età 15-18 anni: 20 Kg maschi, 15 Kg femmine;
- età maggiore di 18 anni: 30 Kg maschi, 20 Kg femmine.

Nella movimentazione manuale dei carichi vanno rispettate le seguenti norme:

- In caso di sollevamento del carico:
 - flettere le ginocchia e non la schiena;
 - mantenere il carico quanto più possibile vicino al corpo;
 - evitare movimenti bruschi o strappi;
 - nel caso si movimentino scatole, sacchi, imballaggi di vario genere verificare la stabilità del carico all'interno, per evitare sbilanciamenti o movimenti bruschi e/o innaturali; assicurarsi che la presa sia comoda e agevole; effettuare le operazioni, se necessario, in due persone.
- In caso di spostamento dei carichi:
 - evitare le rotazioni del tronco, ma effettuare lo spostamento di tutto il corpo;
 - tenere il peso quanto più possibile vicino al corpo.

ISTITUTO COMPRENSIVO DI SANT'ELIA FIUMERAPIDO (FR)

Via IV novembre snc – 03049 Sant'Elia Fiumerapido (FR) – Telefono e Fax: 0776 35 02 00 – peo: fric857001@istruzione.it

- In caso di spostamento di mobili o casse, evitare di curvare la schiena in avanti o indietro: è preferibile invece appoggiarla all'oggetto in modo che sia verticale e spingere con le gambe.
- In caso di sistemazione di carichi su piani o scaffalature alte, evitare di compiere movimenti che facciano inarcare troppo la schiena; qualora non si arrivi comodamente al ripiano, utilizzare una scala.

Nel ribadire che questa dirigenza scolastica è disponibile a fornire tutti gli strumenti per una migliore consapevolezza dei diritti e delle responsabilità in capo a ciascuno, si coglie l'occasione per augurare buon lavoro.

Sant'Elia Fiumerapido, 26 novembre 2021

Il Dirigente Scolastico
Prof. Marco Lombardi

Documento firmato digitalmente
ai sensi del Codice Amministrazione
Digitale e norme ad esso connesse