



REGIONE LAZIO  
AZIENDA UNITA' SANITARIA LOCALE FROSINONE

DIPARTIMENTO MATERNO INFANTILE  
U.O. CONSULTORIO PEDIATRICO DISTRETTO "D" TEL.0776 / 21764-769271  
E.MAIL VACCINAZIONI.PONTECORVO@ASLFROSINONE.IT



MENU' AUTUNNO / INVERNO			
I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
Minestra di pasta e legumi Prosciutto cotto Pomodori / lattuga / finocchi Pane Frutta	Pasta olio e parmigiano Frittata Spinaci / bieta / zucchine Pane Frutta	Minestra di pasta e legumi Formaggio cremoso magro Purea di patate e carote Pane Frutta	Risotto con spinaci / zucca / carciofi Frittata con il parmigiano Pomodori / lattuga / finocchi Pane Frutta
Pasta con pomodoro e ricotta Frittata con il parmigiano Pomodori / lattuga / finocchi Pane Frutta	Minestrone con riso Prosciutto cotto Patate al forno / in umido Pane Frutta o dolce	Pasta gratinata al forno Frittata Pomodori / lattuga / finocchi Pane Frutta	Pasta al pomodoro Mozzarella Pomodori / lattuga / finocchi Pane Frutta
Pastina in brodo vegetale Petto di pollo panato (al forno) Spinaci / bieta / zucchine Pane Frutta	Pasta al sugo di carne Polpette / polpettone di manzo Purea di carote al sugo Pomodori / lattuga / finocchi Pane Frutta	Pasta olio e parmigiano Petto di tacchino panato (al forno) Spinaci / bieta / zucchine Pane Frutta	Pasta olio e parmigiano Polpette / polpettone di manzo Purea di carote in bianco Purea di patate e carote lesse Pane Frutta
Risotto con spinaci / zucca / carciofi Hamburrger di manzo al forno Patate al forno / purea / lesse Pane Frutta	Pasta al tonno al pomodoro Bastoncini di merluzzo al forno Piselli e carote Pane Frutta	Pasta al sugo di carne Polpette / polpettone di manzo Purea di carote al sugo Piselli e carote Pane Frutta	Pasta al pomodoro con melanzane Petto di pollo panato (al forno) Patate in umido (al forno) Pane Frutta
Pasta olio e parmigiano Filetto o polpette di nasello / salmone / platessa (al forno) Pomodori / lattuga / finocchi Pane Frutta o yogurt	Pastina al brodo vegetale Formaggio Patate e carote lesse Pane Frutta o yogurt	Riso olio e parmigiano Filetti di platessa / Nasello Gratinato o polpette di pesce al forno Spinaci / bieta / zucchine Pane Frutta o yogurt	Pastina al brodo vegetale Bastoncini di merluzzo al forno Spinaci / bieta / zucchine Pane Frutta o dolce o yogurt

Dipartimento dell'Integrazione Socio Sanitaria e della Tutela della Maternità e del Bambino  
U.O. Consultorio Pediatrico Tutela Salute Comunità Età Evolutiva - Distretto "D"  
Pontecorvo- 0776/769271 Cassino -0776/21764

22 SET 2016  
DIPARTIMENTO MATERNO INFANTILE  
U.O. CONSULTORIO PEDIATRICO DISTRETTO "D"



REGIONE LAZIO  
AZIENDA UNITA' SANITARIA LOCALE FROSINONE

DIPARTIMENTO MATERNO INFANTILE  
U.O. CONSULTORIO PEDIATRICO DISTRETTO "D" TEL.0776 / 21764-769271  
E.MAIL VACCINAZIONI.PONTECORVO@ASLFROSINONE.IT



3

MENU' PRIMAVERA / ESTATE			
I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
Pasta all'uovo formato piccolo al pomodoro  Frittata Patate al forno / in umido Pane Frutta	Minestrone con riso  Formaggio Insalata mista Pane Frutta	Pasta al pomodoro con melanzane Frittata Spinaci/bieta/fagiolini/zucchine Pane Frutta	Passato di legumi con pastina Formaggio Patate e carote lesse Pane Frutta
Riso olio e parmigiano  Bocconcini di pollo Piselli e carote Pane Frutta	Pasta olio e parmigiano  Bastoncini di merluzzo (al forno) Carote alla julienne e pomodori Pane Frutta	Risotto con Zucchine/spinaci/zucca/carciofi Prosciutto cotto Pomodori / lattuga / Finocchi Pane Frutta o dolce	Pasta con carote e zucchine  Frittata Spinaci/bieta/fagiolini/zucchine Pane Frutta
Passato di legumi con pastina  Prosciutto cotto Insalata mista Pane Frutta	Pasta carote e zucchine  Scaloppine di petto di pollo al limone Piselli Pane Frutta	Pasta al sugo di carne Polpette/polpettone di manzo in purea di carote al sugo Insalata mista Pane Frutta	Pasta al pomodoro  Petto di tacchino alla genovese Pomodori / lattuga / Finocchi Pane Frutta
Pasta al pomodoro  Mozzarella Insalata mista Pane Frutta	Pasta al pomodoro  Fettina di vitello panata al forno Spinaci/bieta/fagiolini/zucchine Pane Frutta	Pasta al pesto  Petto di tacchino panato (al forno) Spinaci/bieta/fagiolini/zucchine Pane Frutta	Risotto con Zucchine/spinaci/zucca/carciofi Polpette/polpettone di manzo in purea di carote in bianco Patate al forno/in purea Pane Frutta
Pasta con pomodoro e ricotta  Filetto di nasello / platessa gratinato o polpette di pesce al forno Spinaci/bieta/fagiolini/zucchine Pane Frutta o dolce o yogurt	Riso al pomodoro  Frittata Pomodori / lattuga / Finocchi Pane Frutta o yogurt	Pasta olio e parmigiano Filetto di nasello / platessa gratinato o polpette di pesce al forno Pane Frutta o yogurt	Pasta olio e parmigiano  Bastoncini di merluzzo al forno Insalata mista Pane Frutta o yogurt

Dipartimento dell'Integrazione Socio Sanitaria e della Tutela della Maternità e del Bambino  
U.O. Consultorio Pediatrico Tutela Salute Comunità Età Evolutiva - Distretto "D"  
Pontecorvo- 0776/769271 Cassino -0776/21764