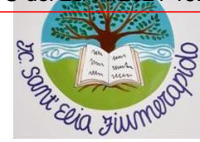




Ministero dell'Istruzione



UNIONE EUROPEA

Fondo sociale europeo
Fondo europeo di sviluppo regionale

I.C. di SANT'ELIA FIUMERAPIDO

Infanzia - Primaria - Secondaria I Grado

Via IV novembre snc, 03049, Sant'Elia Fiumerapido (FR)

Tel. 0776350200; Mail fric857001@istruzione.it; PEC fric857001@pec.istruzione.it

Codice Fiscale 90032250608 - C.M. FRIC857001 - C.U.U. UFZFX3

Protocollo: vedi segnatura

Circolare 111

Al personale docente e ATA

Ai detentori della responsabilità genitoriale, ovvero ai tutori,

ovvero agli affidatari degli alunni/delle alunne

Sito

Albo

OGGETTO: Adozione misura di tutela del rischio d'insorgenza di scoliosi o altri disformismi della colonna vertebrale a carico degli alunni e delle alunne

Al fine di adempiere al combinato disposto di cui alle lettere a), b), c), n), dell'art. 15, comma 1 del D.Lgs. 9 aprile 2008, n° 81 e s.m.i., nonché all'art. 2, lettera a) del qui citato decreto, lo scrivente Dirigente Scolastico **dispone di limitare il peso dei sussidi didattici** che gli allievi/le allieve quotidianamente trasportano negli zainetti o nelle cartelle, durante i percorsi che compiono tra casa e scuola.

Più precisamente, recependo le raccomandazioni dell'Assemblea Generale del Consiglio Superiore della Sanità, segnala che è opportuno limitare il peso dello zaino entro un "range" tra il 10 e il 15% del peso corporeo. Tale intervallo deve essere incoraggiato dai docenti, in particolare nei casi di soggetti di costituzione gracile e con scarsa massa muscolare, soprattutto se obbligati a percorrere lunghi tragitti.

Evidentemente, la presente disposizione rientra nei programmi di "educazione alla salute" che la scrivente Istituzione scolastica intende offrire nel corso dell'anno scolastico, attraverso l'apprendimento di corrette posture e il potenziamento delle abilità motorie, in modo da garantire la prevenzione delle rachialgie in età preadolescenziale e adolescenziale.

Certo di una puntuale applicazione di quanto disposto, gli è gradito l'occasione per porgere cordiali saluti.

Sant'Elia Fiumerapido, 26 novembre 2021

ISTITUTO COMPRENSIVO DI SANT'ELIA FIUMERAPIDO (FR)

Via IV novembre snc – 03049 Sant'Elia Fiumerapido (FR) – Telefono e Fax: 0776 35 02 00 – peo: fric857001@istruzione.it

Il Dirigente Scolastico

Prof. Marco Lombardi

Documento firmato digitalmente
ai sensi del Codice Amministrazione
Digitale e norme ad esso connesse